



麥當勞叔叔之家®家庭靜修 (Ronald McDonald® Family Retreat)

休息是為了走更
長遠的路



麥當勞叔
叔之家®
家庭靜修



麥當勞叔叔之家®家庭靜修

與珍貴的人事物重新連結

“那是非常特別的一周。對於我們這樣的家庭來說，那裡真是太不可思議了。” 姐姐

當孩子得重病時，你可能會經常忘記以前的生活是什麼模樣。有時候你只想閉上眼睛，逃離一切煩惱。

我們的「家庭靜修」度假中心為你和家人提供了一個可以放鬆、充電以及陪伴彼此的機會。我們在新南威爾士州、西澳大利亞州和昆士蘭州共有五個寧靜的「家庭靜修」度假中心，你可以帶家人去其中一間享受假期。

免費假期

我們的「家庭靜修」度假中心為那些可能沒有時間或財力休息的家庭提供了一個喘息的机会。我們邀請你與家人一起享受至多七天的寧靜假期，這是我們送給你的禮物。

關於我們

當孩子得重病，生活發生天翻地覆的變化時，日常的例行事項就顯得格外重要，像是吃飯、做作業、洗澡、洗衣服等；即使只是短暫的休息或相互陪伴，都是支撐家庭走下去的關鍵。

我們提供多個支援計畫，希望為患病兒童及其家人的生活減輕壓力，讓每個家庭的日常生活順利進行。

(維繫家庭團結一心)™
Keeping families close™

若想了解如何預訂我們的「家庭靜修」度假中心，請參閱 rmhc.org.au/familyretreats

擁抱生活

允許自己適時遠離醫院生活的壓力是很重要的。忘掉一切，盡情享受珍貴的家庭時光吧！你可以去散步、看日出日落、玩耍、開懷大笑、活在當下。

恢復正常生活

生病的孩子最想要的就是恢復正常生活。來到我們的「家庭靜修」度假中心，孩子們可以盡情探索、放鬆、吃零食、從事一般孩子都喜歡做的事情。

享受寶貴時光

你上一次放任自己玩耍是什麼時候？我們鼓勵你與家人一起自我探索、盡情享受那些無厘頭的時刻、說些外人聽不懂的笑話然後開懷大笑。

創造回憶

每一次假期都是創造回憶的機會。與珍愛的家人一起創造美好回憶是很可貴的。我們鼓勵你在家人最需要休息的時候去度假，日後想起這段假期將更加珍貴。



住宿設施

你可與家人在醫院附近有個棲身之處。歡迎你的直系親屬和家庭的其他成員入住。



家庭休息室

我們的「家庭休息室」為你和家人在醫院提供了一個可以休息的空間。這是一個讓你放鬆的地方：你可以小睡片刻、吃吃飯或喝杯茶。你也可以在休息室裡盥洗，和孩子一起玩，或者和其他家庭或工作人員聊天。



學習課程

孩子若長期住院便會缺席學校的課程。通過一對一的教學，我們會根據孩子的需求制定學習計畫。我們希望能支持孩子，讓他們自信地完成課業。



家庭靜修

孩子生病時，休息一定是你最不想做的事，但卻是必要的：休息是為了走更長遠的路。你可以帶全家去我們的度假中心享受一周的免費住宿，藉此機會好好放鬆，享受彼此的陪伴。



偏鄉醫療計畫

我們的「偏鄉醫療計畫」是與非政府組織Royal Far West合作創建的，旨在為新南威爾士州偏鄉地區的兒童提供醫療照護。距離不應成為醫療的阻礙，我們希望新南威爾士州偏鄉地區的兒童能獲得早期介入篩查的服務。



麥當勞叔叔之家慈善基金會®
澳大利亞



1300 307 642



rmhc@rmhc.org.au



rmhc.org.au